

Händedesinfektion – so vergessen Sie nichts!

Der 5. Mai ist Welthändehygienetag, ein Tag mit dem die Weltgesundheitsorganisation (WHO) vor allem auf die Bedeutung der Händehygiene in Gesundheitseinrichtungen aufmerksam machen möchte. Der Welthändehygienetag steht im Zusammenhang mit der WHO-Kampagne „SAVE LIVES: Clean your hands“, die bereits 2009 ins Leben gerufen wurde. Unabhängig von COVID-19 ist und bleibt die Händedesinfektion im medizinisch-pflegerischen Bereich ein ganz wesentlicher Baustein der Hygienemaßnahmen.

In diesem Jahr lautet das Motto “Seconds save lives – clean your hands“! Ziel ist es, wirksame Maßnahmen zur Händehygiene am Point of Care, dem Ort der Behandlung, zu erreichen. Dazu gehören neben den Kenntnissen über die Indikationen und der Verfügbarkeit eines geeigneten Händedesinfektionsmittels auch die richtige Technik sowie ein konstruktives Feedback an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Die WHO appelliert in diesem Jahr besonders an das Team der Krankenhaushygiene, Maßnahmen zur Händehygiene vorbildhaft zu begleiten und zu unterstützen.

Die Desinfektionsmittel-Kommission im VAH hat gemeinsam mit der Initiative „Hygiene-Tipps für Kids“ zwei Poster für die Anleitung der richtigen Händedesinfektion entwickelt. Ein Poster richtet sich an Profis im Gesundheitsbereich, denn das Erreichen der vollständigen Benetzung der Hände ist keine Selbstverständlichkeit. Gerade im Gesundheitsbereich kommt es auf die Sorgfalt jedes Einzelnen an. Damit Sie nichts vergessen, zeigt das Poster im Detail die wichtigen Elemente und Schritte der Einreibetechnik, die eine ausreichende Benetzung gewährleisten.

Auch in Situationen außerhalb der beruflichen Indikation stehen häufig Händedesinfektionsmittel-Spender zur Verfügung, insbesondere zur Bekämpfung der COVID-19-Pandemie. Das zweite Poster kann als visuelle Unterstützung dienen, um die Anwendungstechnik und damit die Wirksamkeit der Händedesinfektion auch im außerberuflichen Umfeld zu verbessern. Die Schritte der Händedesinfektion sind hier auf die Wesentlichsten reduziert und schnell eingänglich.

Verbund für Angewandte Hygiene e.V. Desinfektionsmittel-Kommission

Verantwortlich:
Prof. Dr. med. Martin Exner
(Vorsitzender)
Dr. rer. nat. Jürgen Gebel
(Schriftführer)

c/o Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit der Universität Bonn
Venusberg-Campus 1
53127 Bonn
Tel: 0228 287-14022
Fax: 0228 287-19522
E-Mail: info@vah-online.de
Internet: www.vah-online.de



Die Poster stehen auf der Webseite des VAH zum Download bereit und sind auch als Print-Version erhältlich. <https://vah-online.de/de/wissenschaft-praxis>

Denken Sie daran: 30 Sekunden, die Leben retten!

Informationen zum Welthändehygiene-tag:

- WHO: <https://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day/2021>
- Aktion Saubere Hände: <https://www.aktion-sauberehaende.de/krankenhauser/fortbildungsmaterialien/sicher-sein>

In eigener Sache:

Sie hätten gerne einen genaueren Einblick in Ziele und Aufgaben des VAH? Dann schauen Sie sich hier unsere neue interaktive Broschüre „Einfach.Sicher.Sein.“ an und hören Sie das Statement des Vorsitzenden der Desinfektionsmittel-Kommission, Prof. Dr. med. Martin Exner. <https://vah-online.de/de/>

