

Händedesinfektion – so geht's richtig!

Die Einreibe-Methode im Alltag und in öffentlichen Einrichtungen

Beide Hände komplett mit Desinfektionsmittel benetzen.
Fingerkuppen, Daumen und Nagelfalz nicht vergessen!



So viel Desinfektionsmittel
verwenden, wie in die Hohl-
hand passt

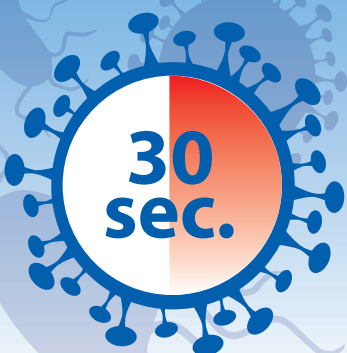
30 Sekunden überall gut
verreiben



Kreisende Bewegung der
Fingerkuppen in der
geöffneten Handfläche

Kreisendes Reiben des
Daumens in der
geschlossenen Handfläche

Reiben der verschränkten
Finger auf der gegenüber-
liegenden Handfläche



Weitere
Informationen unter:
www.vah-online.de

Eine Kooperation von



Verband für Angewandte Hygiene e.V.



Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit
der Universitätsklinik Bonn